

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ENTRE NUBES SUR ORIENTAL (IED) (CANADA GÜIRA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO
3. FECHA:	2019-11-05	4. HORA:	Martes,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	62
7. LOCALIDAD:	San Cristobal	8. N° DE SEMANA:	31
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mí cuerpo con la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mí cuerpo (sudoración ,agitación ,alteraciones de la frecuencia cardíaca y respiratoria)			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mí postura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planeadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos			
TEMA : Actividades rítmicas y juego			
SUBTEMAS : Pre-deportivos			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento :bienvenida y llamado a lista ,explicación de los objetivos,movimiento articular ,estiramiento muscular,trote alrededor de la cancha de juego.	Cancha de fútbol de salón	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1.se debe organizar tres hileras y van a salir hacia el arco de a tres ,los primeros de cada hilera .la pelota se encuentra estática a unos metros y d Ben rematar una vez cada uno hacia el arco.pueden variar luego las direcciones y aplicaciones sobre el pie.2.l organización es en dos hileras frente a los conos, deben driblead y rematar con la pierna que lleguen al último cono.cambiar de lugar y en pie de conduccion.3 .debe estar la ayuda de un compañero y ponerse en hileras ,deben rematar al arco primero realizan un pase al compañero poste y este la devuelvas para que rematen luego igual pero en altura paro siempre con un pie y luego con el otro 4.partido de fútbol de salón.	Balones ,conos cancha de fútbol de salón	70 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se ubica en círculo para realizar los estiramientos de los grupos musculares y ejercicios de relajación muscular , se hace la retroalimentación y evaluación de la sesión de clase.	Cancha fútbol de salón	20 minutos

OBSERVACIONES

Se realiza la sesión de clase en la cancha de peninsula

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CANADA GÜIRA			Nombre Instructor: ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-11-05	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: San Cristobal	
3. Hora:	Martes,11:30:00,13:30:00	6. N° de Sesion: 62	9. N° de Semana: 31	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028665229	LIZETH ALEJANDRA GORDILLO			Asistio
1063156308	JHONATHAN DE JESUS HERNANDEZ			Asistio
1049938211	JHON JADER MARQUEZ			Asistio
1070466503	NOE ALQUICHIDES			Asistio
1077450266	KAROL DAYANNA ROBLEDO			Asistio
1077860131	AILIN DAMARA CAICEDO			Asistio
1012918493	RAFAEL ANTONIO ALMANZA			Asistio
N37664157972	BRAYAN ANDRES CASTILLO			Asistio
N37664159888	ARON ALEJANDRO CASTILLO			Asistio
1109119103	JHON JAIDER PALOMEQUE			Asistio
1011207693	LUIS ALEJANDRO BORDA			Asistio
1023906843	CHAROL NICOL GARCIA			Asistio
1021679725	JEFERSON SANTIAGO CORDOBA			Asistio